

# Рейнбоу Дэш: РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Вместе с My Little Pony каждый день — День Дружбы!  
В этот день вы можете помочь своему ребенку сделать мир лучше  
с помощью дружбы и взаимопомощи.

День Дружбы посвящен важности и силе настоящей дружбы, о которых рассказывают персонажи **My Little Pony**. Знаете ли вы, что каждая пони олицетворяет собой одну из составляющих гармонии и учит детей быть хорошими друзьями? Пинки Пай олицетворяет смех, Флаттершай — доброту, Эпплджек — честность, Рейнбоу Дэш — верность, Рарити — щедрость, а Твайлайт Спаркл — магию дружбы!

Эти составляющие помогают воспитать сильных, заботливых и чутких мальчиков и девочек, готовых дарить тепло друзьям и окружающим.

Исследования показывают, что чуткость, заботливость и сопереживание зарождаются у детей в раннем возрасте, но для того, чтобы вырасти в морально и духовно развитых людей, им необходима помощь взрослых.

Добрые дела — это эффективный, простой и интересный способ помочь вашему ребенку развить в себе умение заботиться о ближнем, быть щедрым и дружить. Это способ объяснить ему, почему так важно помогать окружающим и как он может сделать мир лучше.

Когда ваш ребенок завершит выбранный проект, приходите в официальную группу ВКонтакте и расскажите нам о нем! Вышлите нам фотографию и краткий рассказ об этом, и участвуйте в конкурсах, чтобы получить возможность выиграть призы!

Адрес группы: [vk.com/mylittlepony\\_russia](https://vk.com/mylittlepony_russia)

# Проблема здоровья

Рейнбоу Дэш — неудержимая сорвиголова, которая раз за разом доказывает, что она настоящий герой и настоящий друг. Для того чтобы поддерживать бодрость духа Рейнбоу Дэшведёт активный образ жизни. Вместе с Рейнбоу Дэш вы можете также зарядиться бодростью и поддерживать себя в тонусе. Ваш ребенок вместе со своими друзьями может начать правильную спортивную традицию и помочь распространить концепции ЗОЖ дальше.

## Знаете ли вы, что...

Необходимо улавливать и брать во внимание все образно-словесные ассоциации детей, касающиеся не только здоровья. Это очень важно, т.к. можно будет вовремя повлиять на плохие ассоциации и поддержать хорошие. Привычки и навыки тесно взаимосвязаны и способствуют взаимному развитию друг друга. Поэтому, приучая детей к чистке зубов, мытью рук, утренней зарядке и т.п., не стоит забывать и о навыках безопасного поведения.

### Что ваш ребенок должен понять

- Важность здорового образа жизни
- Польза инстинкта самосохранения

### Вы сможете помочь

- Вашему ребенку в закладывании позитивной традиции

## ИДЕИ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Начните разговор на эти темы, чтобы помочь детям понять важность этих проблем.

**1** Почему важно вести здоровый образ жизни?

**2** С чего следует начать?

**3** Как и зачем распространять эту идею в массы?

## Рекомендуется к прочтению:

**Если хочешь быть здоров** Елена Качур

Книжка иллюстрирует мысль, что о здоровье нужно заботиться с детства! Это совсем несложно, если знаешь простые правила и следуешь им каждый день. В новом путешествии дядя Кузя объясняет любознательному Чевостику, что нужно делать, чтобы всегда быть полным сил и никогда не болеть.

**Азбука здоровья** Наталья Чуб

Герои этой книги - малыши Димка и Динка по просьбе доктора Неболейкина отправляются в волшебную Страну Здоровья на поиски чудодейственной микстуры "Неболин". Там они знакомятся с Витаминчиком, который стал их верным другом, и с ним преодолевают множество трудностей на пути к своей цели: бегством спасаются от страшного Кашля 13-го, злых микробов, живущих на болоте, побеждают Насморк Хронический и Температуру Высокую.



# СПОРТИВНЫЙ ДЕНЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ!

## ЧТО ТЕБЕ ПОНАДОБИТСЯ

- Теплая свободная одежда и обувь
- Заряд позитивного настроения!



## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ

- Устройте челночные забеги на время
- Слепите настоящих снеговиков или даже целую крепость, чтобы разделиться на команды и поиграть в снежки
- Проведите соревнование на меткость
- Вернувшись домой обязательно согрейтесь горячим чаем или супом!



## ОФИЦИАЛЬНАЯ ГРУППА В ВКОНТАКТЕ

Именно здесь самые свежие новости из мира My Little Pony! Присоединяйся к группе единомышленников, которые так же как и ты любят персонажей My Little Pony и хотят совершать добрые дела! Общайся и участвуй в конкурсах, чтобы получить шанс выиграть ценные призы! Также, создай свою собственную пони и тренируйся развивать важные навыки в нашем новом игровом приложении "Магия Кьюти Марок"!

Адрес группы: [vk.com/mylittlepony\\_russia](https://vk.com/mylittlepony_russia)